

関東大学バスケットボール連盟

2017年度 第3回アスレティックトレーナー 講習会 開催案内

2017年度第3回アスレティックトレーナー講習会を以下の要領で開催致します。受講希望の方は申込方法に従ってお申込み下さい。

主 催 : 関東大学バスケットボール連盟

運 営 : 関東大学バスケットボール連盟 強化部 トレーナー委員会

日 時 : 2017年 11月 27日(月)

開場・受付 17:30 ~

講習 18:00 ~ 19:30

会 場 : 青山学院大学 青山キャンパス 青山学院記念館地階 フィットネスセンター

『表参道駅』徒歩5分

※階段降りてすぐ左手の教室です。

参加費 : 無 料

募集条件 : 関東大学バスケットボール連盟および関東大学女子バスケットボール連盟所属大学においてトレーナー活動を行っている者、現場においてトレーナー同等の活動を行っているスタッフ・学生・チーム関係者、トレーナー活動に興味がある者、**先着20名。**

ただし**参加人数が定員を越えた場合、一団体の参加人数を制限させて頂く場合があります**ので、御了承下さい。

申込方法 : 下記 URL にて必要事項をご記入の上、お申し込みください。

申し込みフォーム : <https://goo.gl/forms/V9xBHg6nq08CjONy1>

締め切り : 定員に達し次第

FAX 番号 03-5459-3558

担当: 関東大学バスケットボール連盟 医科学部

カリキュラム

第3回 2017年 11月 27日 (月)

会 場 青山学院大学 青山キャンパス 青山学院記念館地階 フィットネスセンター

内 容 足関節捻挫による多々の症状に対するテーピング

18:00 ~ 慢性足関節不安定症 (足関節捻挫を繰り返す選手)、背屈制限、足関節前方の痛み

に対するテーピング。

※当日、足関節捻挫予防の基本テーピングは復習のみとします。

講 師 関東大学バスケットボール連盟医科学部トレーナー委員会委員 星川 精豪

※各テープ (アンダーラップ、ホワイトテープ、ソフト伸縮テープ 50mm、ハード伸縮テープ 50mm&75mm)、

はさみを各自御用意下さい。

テープの本数は指定しませんが、各自練習回数を考慮し御用意下さい。

※ハーフパンツの用意を御願い致します。

第4回以降 (予定: 変更する可能性あり)

内容・日時・場所については決定次第関東大学バスケットボール連盟 HP にてアップさせていただきます。