

平成 30 年度 フレッシュマン・エリートキャンプ タイムスケジュール

開催場所：日本体育大学 世田谷キャンパス

開催日時：6月16日（土）10:30～19:30

6月17日（日）9:00～18:00

主催：一般社団法人 関東大学バスケットボール連盟 育成部、医科学部

6月16日（土）

10:30 体育館集合

10:45 スタッフミーティング

11:00 医科学部による体力測定

12:30 昼食

14:00～14:45 講義 I

題目「大学バスケットボール競技に必要なフィジカルトレーニングと栄養学」

講師 （一社）関東大学バスケットボール連盟 医科学部

15:30～17:30 スキルアップ I

題目「未定」

講師 佐藤 賢次氏（川崎ブレイブサンダース）

17:30～18:30 フィジカルトレーニングの実践 I

講師 （一社）関東大学バスケットボール連盟 医科学部

※スキルアップ I + フィジカルトレーニングの実践 I が講習対象となります。

19:30 夕食

6月17日（日）

7:00 朝食

- 9:00 体育館集合
- 9:15 スタッフミーティング
- 9:20 全体ミーティング
- 9:30～11:30 **スキルアップ II**
題目「未定」
講師 佐藤 賢次氏（川崎ブレイブサンダース）
- 11:50～12:50 **講義 II**
題目「未定」
講師 佐藤 賢次氏（川崎ブレイブサンダース）
※スキルアップII＋講義IIが講習対象となります。
- 13:00 昼食
- 14:30～16:30 **スキルアップ III**
題目「未定」
講師 佐藤 賢次氏（川崎ブレイブサンダース）
- 16:30～17:30 **フィジカルトレーニングの実践II**
講師 （一社）関東大学バスケットボール連盟 医科学部
※スキルアップIII＋フィジカルトレーニングの実践IIが講習対象となります。
- 17:30 全体ミーティング
- 18:00 夕食後 解散